

Parceria Oikemera Centro Dia para idosos.

Oikemera Centro Dia é um estabelecimento privado, localizado no bairro do Estreito município de Florianópolis. Tal modalidade, denominada "Centro Dia" caracteriza-se como um espaço destinado a proporcionar acolhimento, proteção e convivência a idosos independentes e/ou idosos com limitação mínima decorrente da idade, cujas famílias não tenham tempo de prover estes cuidados durante todo o dia ou parte dele. Logo, temos a esclarecer que tal tipo de estabelecimento ou atividade não se caracteriza como ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos), a proposta é de oferecer todo o cuidado sem a necessidade de 'institucionalizar' o idoso, ou seja, sem deixá-lo permanentemente no serviço.

Neste rumo, a missão básica do **Centro Dia** é possibilitar que os idosos permaneçam residindo em suas próprias casas diante da autonomia que possuem, mantendo inalterados seus hábitos, convivência familiar e amigos, além do respeito a suas preferências pessoais, ao mesmo tempo em que trabalhamos em prol de sua qualidade de vida e sua saúde.

O **Centro Dia** tem como público-alvo idosos, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos. A condição pra inserção do idoso no estabelecimento é que o mesmo tenha independência, sendo aceitável apenas a utilização de auxílio de equipamento de auto-ajuda (bengala, p ex.) para a realização das atividades normais da vida diária; pessoas sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada (grau de dependência I segundo a ANVISA).

Cumpra-se ainda manter estreito contato com os familiares do idoso, no sentido de avaliar o seu comportamento depois que deixa a realidade interna da casa e se recolhe à vida familiar, além de planejar, supervisionar e coordenar ações relacionadas com as atividades e serviços destinados aos idosos, acompanhando e inspecionando o desenvolvimento das atividades que serão realizadas pela equipe multidisciplinar, elaborando propostas inovadoras de atuação, além de analisar as tendências do mercado em relação às novidades destinadas aos idosos.

Rotina do Local

O estabelecimento tem horário de funcionamento das 7h às 19h, de segunda à sexta-feira e os idosos tem livre arbítrio de chegarem a qualquer hora do dia, respeitando os horários das atividades que ocorrem no dia.

São servidas as principais refeições: café da manhã, lanche da manhã, almoço e café da tarde com a orientação, supervisão e cardápio desenvolvidos por uma nutricionista.

As atividades são elaboradas, desenvolvidas e acompanhadas pela equipe multidisciplinar, voltadas a estimular a criatividade e oportunizar a valorização do percurso

de vida do idoso. Tem caráter lúdico ou artístico, com ênfase na comunicação e participação coletiva. Dentre outras, destacamos:

- Dinâmicas de grupo (roda de conversa);
- Jogos de mesa (xadrez, dominó, damas, baralho);
- Sessões de cinema;
- Estimulação cognitiva;
- Arteterapia;
- Musicoterapia
- Treino de Memória;
- Dança (sênior);
- Caminhadas Orientadas;
- Jogos recreativos.

A equipe e a coordenação organizam e incentivam a participação dos conviventes em atividades de caráter coletivo voltadas para a dinamização das suas relações pessoais, familiares e sociais, tais como:

- Confraternizações (aniversários, dia do idoso, datas comemorativas);
- Campanhas educativas e preventivas (vacinação, prevenção de quedas);
- Passeios (parques, museus, centros culturais e locais históricos);
- Festas temáticas (conforme calendário brasileiro e/ou regional).

Atenciosamente

Andrea Gadiolli Fidêncio Poscai

Oikemera Centro Dia

48 3091-0738

48 99150-7630

www.oikemeracentrodia.com.br

<https://www.facebook.com/Oikemeracentrodia/>

<https://www.instagram.com/oikemeracentro/>



Cuidando de quem você mais ama!